

**Примерный режим дня в группе детей от 1 года до 2 лет  
 «Ладушки»**

Содержание	Время	
	1–1,5 года	1,5–2 года
<b>Холодный период года</b>		
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры	07.00–08.10	07.00–08.10
Утренняя зарядка (гимнастика)	08.10–08.20	08.10–08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20–08.50	08.20–08.50
Активное бодрствование (игры, предметная деятельность)	08.50–10.00	08.50–09.00
Занятия в игровой форме (предметная деятельность и другое)	–	09.00–09.10 09.20–09.30
Перерыв между занятиями	–	09.10–09.20
Подготовка ко сну, первый сон	10.00–12.00	
Второй завтрак	Увеличивается калорийность основного завтрака	09.40–10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	–	10.00–11.30
Подготовка к обеду, обед	12.30–13.00	11.30–12.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	13.00–14.30	–
Занятия в игровой форме по подгруппам	13.00–13.30 13.40–14.10	
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	–	12.00–15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	–	15.00–15.30
Подготовка ко сну, второй сон	14.30–16.00	–
	16.00–16.30	16.00–16.30
Игры, свободная деятельность	–	16.30–17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30–19.00	17.30–19.00
Прогулка с родителями (законными представителями)	19.00–19.30	–

<b>Теплый период года</b>		
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры	07.45–08.20	07.45–08.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	08.20–08.30	08.20–08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30–09.00	08.30–09.00
Занятия в игровой форме (предметная деятельность и другое)	–	09.10–09.20
09.30-09.40		
Подготовка к прогулке, прогулка	09.00-10.00	09.40–11.30
Подготовка ко сну, первый сон, оздоровительные и гигиенические процедуры	10.00–12.00	–
Второй завтрак	Увеличивается калорийность основного завтрака	10.30–11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00–13.00	12.00–12.30
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование, занятия	13.00–14.30	–
Занятия в игровой форме по подгруппам	13.00–13.30 13.40–14.10	–
Возвращение с прогулки, водные процедуры	14.30-15.00	–
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	15.00–16.30	12.30–15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	16.30–17.00	15.30–16.00
Уплотненный полдник	17.00–17.30	16.00–16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.30–19.00	16.30–19.00